

兰州大学

护理学专业人才培养方案

一、专业简介

护理学专业开办于 2001 年，兰州医学院于 2004 年整体并入兰州大学后，本专业依托兰州大学综合性研究型大学平台优势，继续贯彻“加强基础、培养能力、注重素质、激励创新”的教育理念，为社会培养高素质、综合型、满足时代发展需要的高水平医学护理人才。承担本专业主要教学任务的基础医学院、第一临床医学院、第二临床医学院共设有 60 个研究所/教研室，762 人具有高级职称。其中，教授 94 人、副教授 252 人；博士生导师 46 人、硕士生导师 246 人；主任医师 201 人、副主任医师 374 人。158 人具有博士学位，781 人具有硕士学位。具有国家临床重点专科 4 个（骨科、神经外科、消化内科和重症医学科）、国家中医药管理局重点学科 1 个（中西医结合）、甘肃省临床医学中心 10 个（甘肃省泌尿系疾病临床医学中心、甘肃省眼科临床医学中心、甘肃省心血管医院、甘肃男科医院、甘肃省消化疾病临床医学中心、甘肃省辅助生殖医学中心、甘肃省眼科复明中心、甘肃省糖尿病咨询中心、甘肃省准分子激光治疗中心、甘肃省新生儿疾病筛查中心）、甘肃省卫生厅重点学科 25 个（骨科、神经外科、泌尿外科、眼科、心电生理介入专业、辅助生殖医学中心、心血管外科、血液病专业、内分泌专业、传染病专业、呼吸专业、药剂专业、胃肠内科、普通外科专业、小儿外科、危重病学专业、妇科肿瘤专业、小儿内科、皮肤科、神经内科、耳鼻喉科、糖尿病专业、急救医学科、麻醉手术科、肾病科）、甘肃省重点实验室 5 个（甘肃省消化系肿瘤重点实验室、甘肃省泌尿系疾病重点实验室、甘肃省骨关节重点实验室、甘肃省胃肠病重点实验室、甘肃省新药临床前研究重点实验室）、甘肃省教育厅重点学科 2 个（外科学、内科学）、国家级培训基地 16 个（卫生部心血管疾病介入诊疗培训基地、国家药品临床研究基地、全国人类辅助生殖技术培训基地、卫生部脑卒中筛查与防治工程基地、卫生部腹膜透析中心、中华医师学会外科分

会腹腔镜内镜诊疗技术培训中心、中华医师学会外科分会消化内镜诊疗技术培训中心、卫生部普外内镜诊疗技术基地、卫生部消化内镜诊疗技术培训基地、卫生部耳鼻咽喉科内镜诊疗技术基地、卫生部初级创伤培训基地、国家药品临床研究基地、国家临床药师培训基地，卫生部专科医师外科学培训基地、卫生部专科医师急诊医学培训基地、“走进西部”万名县级医院医师培训项目基地)。具有一级学科博士点 1 个(临床医学)、二级学科博士点 5 个(内科学、外科学、中西医结合临床、生物化学与分子生物学、遗传学)、一级学科硕士点 3 个(临床医学、基础医学、中西医结合)、二级学科硕士点 25 个(生理学、遗传学、生物化学与分子生物学、人体解剖与组织胚胎学、免疫学、病原生物学、病理学与病理生理学、中西医结合基础、中西医结合临床、药理学、内科学、外科学、儿科学、妇产科学、耳鼻咽喉科学、急诊医学、精神病与精神卫生学、临床检验诊断学、麻醉学、皮肤病与性病学、神经病学、眼科学、影像医学与核医学、肿瘤学、老年医学)。八所综合性附属医院(两所直属医院和六所非直属医院)其中六所为三级甲等医院，总床位数 8600 余张，包括教学床位 5200 余张。基础医学实验教学中心、临床技能综合培训中心及两个临床教学基地为学生提供了良好的实践平台。本专业属于医学学科，毕业后授予理学学士学位。

二、专业的人才培养定位与目标

本专业培养适应医药卫生事业改革与发展需要的,德、智、体、美全面发展的,高素质高水平的高端护理人才。其应具备良好的思想品质和职业素养、较强的实践操作能力和创新能力,从事护理工作所必须的人文社会科学、自然科学、基础医学、临床医学、护理学、预防保健的基本理论知识和技能,具备基本的临床护理能力、初步的教学能力、管理能力、科研能力以及自主学习、终身学习、发现问题和解决问题的能力。毕业后能够在各类医疗卫生保健机构从事临床护理、社区护理、预防保健、护理管理、护理教育等工作,或进一步深造以从事高级护理学的科学研究和专业培训工作。

三、专业的基本要求

1、对被培养者的基本要求:

(1) 树立科学的世界观、人生观和价值观，具有良好的职业态度和伦理道德以及为人类健康服务的奉献精神。

(2) 具有尊重他人、严谨求实的工作态度及符合职业道德标准的职业行为。

(3) 具有创新思维与批判性思维能力，树立终身学习、不断进行自我完善和推动专业发展的理念。

(4) 具有与护理对象和相关专业人员有效沟通与合作的能力。

(5) 树立依法执业的法律观念，具有在执业活动中保护护理对象和自身合法权益的意识和能力。

(6) 具有健康的体魄和良好的心理素质。

2、对被培养者的业务要求：

(1) 掌握与护理学相关的自然科学、人文社会科学、基础医学、临床医学及预防保健的基本知识和护理学的基本理论、基本知识和基本技能。

(2) 掌握急、慢性疾病和危重症病人的护理原则、操作技术、专科护理和监护技能，能够运用护理程序实施整体护理。

(3) 具备社区健康服务、护理管理和护理教育的能力。

(4) 熟悉防治传染病以及突发公共卫生事件的基本知识。

(5) 熟悉不同人群卫生保健及促进健康的相关知识和方法。

(6) 掌握一定的外语、计算机应用能力，以及文献检索、资料调查等获取专业信息的基本技能，并具备一定的科学研究的能力。

(7) 了解国家卫生工作方针、政策和法规及护理学学科发展动态。

(8) 具有自主学习能力和进一步深造学习的能力。

四、专业的学制与学分

学制：四年。学校实行弹性学制，允许学生分阶段完成学业，但累计修业年限最长不超过 6 年，具有学籍时间最长不超过 8 年。

学分：必修课总学分为 146.25 学分，其中公共基础课 41 学分，专业基础课 40.25 学分，专业课 65 学分；选修课至少选修 20 学分，其中通识选修课 10 学分，专业选修课 10 学分；课外活动与实践教学环节 53 学分。

学时：必修课总学时为 2997 学时，其中公共基础课 828 学时，专业基础课 855 学时，专业课 1314 学时；选修课至少选修 360 学时，其中通识选修课 180

学时，专业选修课 180 学时；课外活动与实践教学环节 1908 学时。

学位：完成本专业学业所需学分，并符合学校有关学位授予规定者，授予理学学士学位。

五、专业主干课程、特色课程和精品课程

主干课程：系统解剖学、病理生理学、药理学、护理健康评估学、护理学基础、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学、精神病护理学、五官科护理学和社区护理学等。

特色课程：兰大导读、护理研究、循证医学、临床护理技能、人际沟通学、思想政治理论课实践、早期接触临床实践等。

精品课程（省级）：医学生物学、系统解剖学、生理学、医学生物化学、医学免疫学、医学遗传学、人体寄生虫学、病理学、病理生理学、局部解剖学。

六、课程体系结构与学时学分分配

课程体系结构与学时学分分配总表

课程类别	课程性质	学分	占总学分比例	学时	占总学时比例
公共基础课	必修	41	18.70%	828	15.67%
专业基础课	必修	40.25	18.36%	855	16.52%
专业课	必修	65	29.65%	1314	24.87%
	选修	10	4.56%	180	3.41%
通识选修课	选修	10	4.56%	180	3.41%
课外活动和实践环节	必修	53	24.17%	1908	36.12%
合计		219.25	100.00%	5265	100.00%

公共基础课学时学分分配表

序号	课程名称	学分	学时总数	开课学期
1	思想道德修养与法律基础	3	54	1
2	中国近现代史纲要	2	36	2

3	马克思主义基本原理概论	3	54	3
4	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	4	72	4、5
5	形势与政策	1		
6	大学英语	12	216	1、2、3、4
7	高等数学	3	54	1
8	医用物理学	3	54	1
9	普物实验	1	36	1
10	体育	4	144	1、2、3、4
11	大学信息技术基础	3	72	1
12	职业生涯发展与规划	2	36	2

专业基础课学时学分分配表

序号	课程名称	学分	学时总数	开课学期
1	医用基础化学	3	54	1
2	医用基础化学实验	1	36	1
3	医用细胞生物学	2	36	1
4	医用细胞生物学实验	0.5	18	1
5	兰大导读（医学导论）	1	18	2
6	系统解剖学	2.5	45	2
7	系统解剖学实验	1.25	45	2
8	组织胚胎学	2	36	2
9	组织胚胎学实验	0.5	18	2
10	生理学	3	54	3
11	生理学实验	0.5	18	3
12	生物化学	3	54	3
13	生物化学实验	0.5	18	3
14	医学免疫学	2	36	3

15	医学免疫学实验（双语）	0.5	18	3
16	医学微生物学	2	36	3
17	医学微生物学实验	0.5	18	3
18	人体寄生虫学	1.5	27	3
19	人体寄生虫学实验	0.5	18	3
20	病理学	3	54	4
21	病理学实验	0.5	18	4
22	病理生理学	3	54	4
23	病理生理学实验	0.5	18	4
24	药理学	3	54	4
25	药理学实验	0.5	18	4
26	医学统计学	2	36	5

专业课学时学分分配表

序号	课程名称	学分	学时总数	开课学期
1	护理学概论	4	72	2
2	护理教育学	2	36	2
3	护理心理学	2	36	3
4	护理管理学	2	36	3
5	护理健康评估学	4	72	4
6	护理健康评估学实验	1	36	4
7	护理学基础	5	90	4、5
8	护理学基础实验	2.5	90	4、5
9	社区护理学	2.5	45	5
10	护理研究	2	36	5
11	老年病护理学	1.5	27	5
12	预防医学	2	36	5

13	传染病护理学	2	36	5
14	康复护理学	1.5	27	5
15	护理健康教育学	2	36	5
16	外科护理学	5	90	5、6
17	外科护理学实验	1	36	5、6
18	内科护理学	5	90	5、6
19	内科护理学实验	1	36	5、6
20	妇产科护理学	2.5	45	6
21	妇产科护理学实验	0.5	18	6
22	儿科护理学	2	36	6
23	儿科护理学实验	0.5	18	6
24	急救护理学	2.5	45	6
25	五官科护理学	2	36	6
26	中医护理学	2.5	45	6
27	精神病护理学	1.5	27	6
28	临床护理技能	1	36	6
29	护理营养学	1.5	27	6
30	护理营养学实验	0.5	18	6

专业选修课（含专业特色方向选修课）学时学分分配表

序号	课程方向	课 程 名 称	学分	学时总数	开课学期
1	科研训练	医学文献检索	2	36	3
2		医学实验动物学	2.5	54	3
3		医学分子生物学	3	54	4
4		医学遗传学	2	36	4
5		循证医学	2	36	5

6		医学科技论文阅读与写作（双语）	2	36	5
7	临床拓展	皮肤性病护理学	2	36	5
8		院内感染	1	18	5
9		全科医学	2	36	6
10		临床药物治疗学	2	36	6
11		肿瘤护理学	1.5	27	6
12		危重病护理	2	36	6
13	医学心理	社会心理学	2	36	4
14		心理评估学	1	18	5
15		心理咨询治疗学	1	18	5
16	人文基础	护理礼仪	1	18	3
17		护理美学	1	18	3
18		人际沟通学	1.5	27	3
19		医疗保险	2	36	4
20		社会学基础	2	36	6
21		卫生法规	1.5	27	6

通识选修课

学校开设“大学语文”、“文科物理”、“文科数学”等近百余门通识选修课（含公共选修课），学生根据专业所属学科类跨学科至少选修 10 个学分。

科研创新学分

1. 完成国家大学生创新创业训练计划项目、君政学者项目（君应为“上竹下君”）、国家理科基地学生科研训练项目，项目第一完成人计 3 学分，其他完成人计 2 学分；完成兰州大学本科教学工程专项经费支持的本科生科研训练计划项目、兰州大学创新创业行动计划项目，项目第一完成人计 2 学分，其他完成人计 1 学分；完成学院自筹经费设立的各类科研训练项目，项目完成人每人计 1 学分。

2. 获得国际级大学生专业性比赛奖项每人计 3 学分；获得国家级大学生专业大赛特等奖、一等奖每人计 3 学分，二等奖每人计 2 学分，三等奖每人计 1 学分；获得省级大学生专业类大赛特等奖、一等奖每人计 2 学分，二等奖每人计 1 学分。

3. SCI、EI 收录期刊以及国内外权威刊物论文每篇计 3 学分，发明专利每项计 3 学分，核心刊物上发表论文每篇计 2 学分，其他公开发行的刊物论文每篇计 1 学分。学生均应为第一作者或发明人。

科研创新学分可计入专业选修课学分，每人最多计 3 学分。

主要实践性教学环节

1. 军事训练与军事理论：2 周，1 学分。
2. 早期接触临床实践：2 周，2 学分。其中，第二学期 1 周，第四学期 1 周。
3. 思想政治理论课实践：2 学分。
4. 毕业实习实训：医疗及护理通科实习 48 周，48 学分。

七、专业教学计划总体安排一览表

课程类别	课程性质	序号	课程编号	课程名称	学分	周学时	学时总数	课时分配					各学期学时分配								备注		
								讲授	习题讨论	实验	课外自修	上机		第一学年		第二学年		第三学年		第四学年			
												课内	课外	1	2	3	4	5	6	7		8	
公共基础课	必修	1	1039143	思想道德修养与法律基础	3	3	54	54						54								医疗及护理通科实习 48 周，以每周 1 学分记，共 48 学分。	
		2	1039141	中国近现代史纲要	2	2	36	36						36									
		3	1039142	马克思主义基本原理概论	3	3	54	54								54							
		4	1039224 (5)	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	4	2	72	72									36	36					
		5	1039085 (8, 9)	形势与政策	1																		
		6	1037276 (7, 8, 9)	大学英语	12	3	216	216							54	54	54	54					
		7	2040093	高等数学	3	3	54	54							54								
		8	2042901	医用物理学	3	3	54	54							54								
		9	4042069	普物实验	1	2	36			36					36								
		10	5051001 (2, 3, 4)	体育	4	2	144			144					36	36	36	36					
		11	2043030	大学信息技术基础	3	4	72	54				18			72								
		12	4075003	职业生涯发展与规划	2	2	36	36								36							
专业基础课	必修	13	2047104	医用基础化学	3	3	54	54						54									
		14	4047033	医用基础化学实验	1	2	36			36				36									
		15	6082401	医用细胞生物学	2	2	36	36						36									

		16	4082401	医用细胞生物学实验	0.5	1	18			18									
		17	6082041	兰大导读（医学导论）	1	1	18	18					18						
		18	6082420	系统解剖学	2.5	2.5	45	45					45						
		19	4082420	系统解剖学实验	1.25	2.5	45			45			45						
		20	6082421	组织胚胎学	2	2	36	36					36						
		21	4082421	组织胚胎学实验	0.5	1	18			18			18						
		22	6082422	生理学	3	3	54	54							54				
		23	4082422	生理学实验	0.5	1	18			18					18				
		24	6082423	生物化学	3	3	54	54							54				
		25	4082423	生物化学实验	0.5	1	18			18					18				
		26	6082424	医学免疫学	2	2	36	36							36				
		27	4082424	医学免疫学实验（双语）	0.5	1	18			18					18				
		28	6082425	医学微生物学	2	2	36	36							36				
		29	4082425	医学微生物学实验	0.5	1	18			18					18				
		30	6082426	人体寄生虫学	1.5	1.5	27	27							27				
		31	4082426	人体寄生虫学实验	0.5	1	18			18					18				
		32	6082427	病理学	3	3	54	54									54		
		33	4082427	病理学实验	0.5	1	18			18					18				
		34	6082428	病理生理学	3	3	54	54									54		
		35	4082428	病理生理学实验	0.5	1	18			18					18				
		36	6082429	药理学	3	3	54	54									54		
		37	4082429	药理学实验	0.5	1	18			18					18				
		38	6083005	医用统计学	2	2	36	36										36	
专业	必修	39	6082017	护理学概论	4	4	72	72							72				
课		40	6082028	护理教育学	2	2	36	36							36				

	68	4083046	护理营养学实验	0.5	1	18			18							18
专业 选修 课	选 修	69	6082202	医学文献检索	2	2	36	36							36	
		70	6082203	医学实验动物学	2.5	3	54	36		18					54	
		71	6082218	护理礼仪	1	1	18	18							18	
		72	6082219	护理美学	1	1	18	18							18	
		73		人际沟通学	1.5	1.5	27	27							27	
		74	6082205	医学分子生物学	3	3	54	54							54	
		75		医疗保险	2	2	36	36							36	
		76	6082201	医学遗传学	2	2	36	36							36	
		77	6082209	社会心理学	2	2	36	36							36	
		78	6082415	循证医学	2	2	36	36							36	
		79	6082027	皮肤性病护理学	2	2	36	36							36	
		80		院内感染	1	1	18	18							18	
		81	6082208	医学科技论文阅读 与写作（双语）	2	2	36	36							36	
		82	6082211	心理评估学	1	1	18	18							18	
		83	6082212	心理咨询治疗学	1	1	18	18							18	
		84		卫生法规	1.5	1.5	27	27							27	
		85	6082221	社会学基础	2	2	36	36							36	
		86		全科医学	2	2	36	36							36	
		87		临床药物治疗学	2	2	36	36							36	
88	6082220	危重病护理	2	2	36	36							36			
89		肿瘤护理学	1.5	1.5	27	27							27			
		专业选修课最低修习要求		10		180										
通识 选修 课	选 修		通识选修课最低修习要求		10		180									
课外活动	90	1039226	思想政治理论课实	2		72			72							

和实践教学环节			践														
	91	4075001	军事训练与军事理论(2周)	1		36			36			36					
	92		早期接触临床实践(2周)	2		72			72			36		36			
93		临床实习(48周)	48		1728			1728									
课外活动和实践教学环节合计				53		1908			1908								
必修课学分、学时、实验合计				146.25		2997	2250		729	0	学期必修周学时	28.0	24.0	28.5	30.0	29.5	26.5
选修课学分、学时、实验合计				20		360	360										
总学分、学时、实验、上机学时合计				219.25		5265	2610		2637	0							

