

兰州大学网络与继续教育

成人学生实习报告

入学年级：2021级

教学站：兰州大学校本部

姓名：贾艳

学号：202150301510117

专业：临床医学

时间：2023年07月01日

学习矛盾论的心得体会

电影《教父》中有句台词说“花半秒钟看透事物本质的人和一辈子都看不事物本质的人，注定有着截然不同的命运。”所以辨析事物本质，能更好的指导我们的生活，而矛盾论便是我们的慧眼，给予我们正确的道路指引和方法论指导。

《矛盾论》是经过历史反复检验的经典，教我们怎样观察分析各种事物的矛盾运动，怎样应对错综复杂的形式局面，怎样根据辩证逻辑分析去解决各种矛盾。集认识论、逻辑学、方法论为一体，能快速打开我们的思维链。通俗地讲，它能让我们眼睛变得更光亮，脑子变得更清醒，身段变得更灵活。

矛盾论从两种宇宙观、矛盾的普遍性、矛盾的特殊性、主要的矛盾和主要的矛盾方面、矛盾诸方面的同一性和斗争性、对抗在矛盾中的地位、结论等几方面进行了论述。指出事物的矛盾法则即对立统一的法则是唯物辩证法最根本的法则，事物发展的根本原因在于事物内部的矛盾性；矛盾存在于一切事物发展的过程中，贯穿于每一事物发展过程的始终；矛盾普遍性和矛盾特殊性的关系，就是矛盾共性和个性的关系；事物的性质主要是由取得支配地位的矛盾的主要方面规定的；在同一性中存在着斗争性，在特殊性中存在着普遍性，在个性中存在着共性。

《矛盾论》中讲道：“在复杂的事物的发展过程中，有许多的矛盾存在，其中必有一种是主要的矛盾，由于它的存在和发展规定或影响着其他矛盾的存在和发展。”因此抓问题要抓主要矛盾。生活中处处充斥着矛盾我们在应用的时候却早把它抛到脑后了。拖延就是最典型的不抓主要矛盾，而去抓次要矛盾。比如你想写一篇文章，文章最重要的是什么内容，但很多人却要纸张合适，灯光合适，笔合适，环境合适，要不然就不写。然后白白浪费时间，在纠结中仓促完成一篇糟糕的文章。任何过程如果有多数矛盾存在的话，那其中必定有一种矛盾是主要的，起决定、领导作用的。我们研究问题，就是要全力找出主要矛盾，不能“一视同仁”，不能“雨露均沾”，要“抓大放小”“打蛇七寸”。抓住了主要矛盾，很多问题就能迎刃而解。同理，不论是何种矛盾，其矛盾着的两个方面，也必定存在一方面是主要的，另一方面是次要的。

矛盾的普遍性或绝对性有两层含义，一是矛盾存在于一切事物的发展过程中，二是每一事物的发展过程中存在着自始至终的矛盾运动，即矛盾无处不在且无时不

有，任何事物都不止一面，永远都有矛盾。比如，数学中的正与负、积分与微积分，力学中的作用与反作用，物理学中的阳电与阴电等都是矛盾普遍性的体现。又比如，战争中的攻守、进退、胜败都是矛盾着的现象，失去一方，另一方就不存在。攻与守、进与退、胜与败，彼此之间斗争而又联结，组成了战争的整体，贯穿战争的全过程，推动战争的发展，解决战争的问题。而当人们特别想要一件东西时，人们就会只关注这个东西的优点，而忽视这个东西的缺点。比如你特别想要一辆车，你就会只想拥有这辆车好的一面，比如倍有面子，比如拉风，比如方便。但有车后，你要付油费，付保养费等而这一点就是让人看事物时既要看到好的一面，又要看到不好的一面。

任何运动形式，其内部都有其本身特殊的矛盾，而这种特殊的矛盾就构成了事物区别于其他事物的特殊的本质，这就是事物之间存在千差万别的内在的原因，因此矛盾的特殊性，要具体问题具体分析。

每一个矛盾都是有其特殊性的。有人说，这个我懂，不就是具体问题具体分析吗？对，但真的做到了吗？最简单的就是地域歧视。比如认为东北人都特粗鲁，南方人个人都特矮，上海人都特排外，北京人都特爱贫。一旦别人没有表现出那样的特征，还认为对方不是那个地方的人。

一个矛盾的两个方面是对立统一的，一个方面是另一个方面存在的前提，一个方面在一定条件下会转化成另一个方面。强和弱是一个矛盾的两个方面吧，我们都想要强，而不想要弱。但当我们在某方面强大的时候，我们是否意识到我们在其他方面就弱了呢？

《矛盾论》是毛泽东哲学思想的重要著作，是毛泽东哲学思想形成的主要标志，它们分别从辩证法和认识论两个方面对中国革命的历史经验做出了哲学总结，丰富和发展了马克思主义的辩证法与认识论。

事物的矛盾法则，即对立统一的法则，是唯物辩证法的最根本的法则。列宁说：“就本来的意义讲，辩证法是研究对象的本质自身中的矛盾。”列宁常称这个法则为辩证法的本质。因此，我们在研究这个法则时，不得不涉及许多的哲学问题。这些问题是：两种宇宙观；矛盾的普遍性；矛盾的特殊性；主要的矛盾和主要的矛盾方面；矛盾诸方面的同一性和斗争性；对抗在矛盾中的地位。在《矛盾论》中，毛主席言简意赅地指出，事物的矛盾法则，即对立统一的法则，是唯物辩证法的最根本的法则。

形而上学的宇宙观，就是用孤立的、静止的、片面的观点去观察世界，是一种庸俗进化论的观点；唯物辩证法的宇宙观，就是用联系的、发展的、全面的观点去观察世界，主张从事物的内部以及从一个事物同其它事物的关系中去研究事物的发展。

在学习交流中，我们更加明白我们的正义感使我们对光明与黑暗、善与恶能够分辨。追求前者而厌弃后者。但我们从没有想到怎样去改变这现实中的一些丑恶现象。我们只明白依靠个人奋斗、掌握实在的技能、本领，在社会上争得一席之地、作一个清白的、有用的、争气的人。读了《矛盾论》，毛泽东的哲学思想，使我们的认知得到升华。我们确信要改造现实，不能光靠个人的努力，还要团结周围的人，所有的中国人一齐来努力。在生活实践中科学分析和正确处理各种具体矛盾，反对教条主义和本本主义，仅有这样，才能更加完善自身发展进而为社会发展作出更多的贡献。

照片粘贴处

照片 1



照片 2

